

# AVOCAT AUX FRAMBOISES par Laura Cariel

[www.lauracariel.com](http://www.lauracariel.com)

PRÉPARATION : 10min

POUR 4 PERSONNES :

4 avocats  
500g de framboises  
Sel ,poivre

- 1/ Découpez les avocats en tranches .
- 2/ Disposez les sur un plat .
- 3/ Salez ,poivrez légèrement
- 4/ Écrasez les framboises à la fourchette .
- 5/ Versez la purée de framboises sur les avocats .
- 6/ Dégustez aussitôt .

**Note : Vous pouvez utiliser des framboises surgelées ou « débris » de framboises surgelés.**

**Laissez les décongelées à température ambiante dans une passoire avant de les utiliser.**