

CAROTTES AU CURRY DE VINDAY par Laura Cariel

www.lauracariel.com

PRÉPARATION : ...

POUR 2 À 3 PERSONNES :

1kg de carottes
1boite de lait de coco de 400ml
1 cuillère à café de curry de Vinday
Sel

- 1/ Éplucher et couper les carottes en tranches fines .
- 2/ Les déposer dans une cocotte en fonte .
- 3/ Ajouter la pate de curry .
- 4/ Mélanger
- 5/ Verser le lait de coco. Saler.
- 6/ Faire cuire à feu doux 1h environ. Les carottes doivent être fondantes.

Note : Vous trouverez la pâte de Vinday dans toutes les épiceries asiatiques. Vous pouvez la remplacer par de la pâte de curry doux.